

ПРИНЯТО
Педагогический совет
№ 1 от 28.08.2015 г.
протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ
приказ № 28/ОД от 01.09.2015 г.
О.В. Анохина

Примерный недельный объем обязательной части Программы (Учебный план)

Организованная образовательная деятельности

| Базовый вид деятельности | Периодичность | | | | |
|---|------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Физическое развитие | 3/30 мин | 3/45 мин | 3/1 час | 3/1 час 15 мин | 3/1 час 30 мин |
| Познавательное развитие. Развитие познавательно-исследовательской деятельности | - | - | - | 1/25 мин | 1/30 мин |
| Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений | - | 1/15 мин | 1/20 мин | 1/25 мин | 2/1 час |
| Познавательное развитие. Ознакомление с предметным окружением, с социальным миром, с миром природы | 1/10 мин | 1/15 мин | 1/20 мин | 1/25 мин | 1/30 мин |
| Речевое развитие | 2/20 мин | 1/15 мин | 1/20 мин | 2/50 мин | 2/1 час |
| Чтение художественной литературы * | 5/50 мин | 5/1 час 15 мин | 5/1 час 40 мин | 5/2 часа 5 мин | 5/1 час 40 мин |
| Художественно-эстетическое развитие. • Изобразительная деятельность: - рисование | 1/10 мин | 1/15 мин | 1/20 мин | 2/50 мин | 2/1 час |
| - лепка | 1/10 мин | 1 раз в 2 недели / 15 мин | 1 раз в 2 недели / 20 мин | 1 раз в 2 недели / 25 мин | 1 раз в 2 недели / 30 мин |
| - аппликация | - | 1 раз в 2 недели / 15 мин | 1 раз в 2 недели / 20 мин | 1 раз в 2 недели / 25 мин | 1 раз в 2 недели / 30 мин |
| • Музыкальная деятельность | 2/20 мин | 2/30 мин | 2/40 мин | 2/50 мин | 2/1 час |
| Итого | 10/ 1 час 40 мин | 10/ 2 часа 30 мин | 10/ 3 часа 40 мин | 13 / 5 часов 25 мин | 14/ 7 часов |

* Чтение художественной литературы не включается в объем непосредственно образовательной деятельности.

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

| Базовый вид деятельности Возраст детей | Периодичность | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно по 5 минут | Ежедневно по 5 минут | Ежедневно по 5 минут | Ежедневно по 7 минут | Ежедневно по 10 минут |
| Комплексы закаливающих процедур | Ежедневно по 10 минут | Ежедневно по 10 минут | Ежедневно по 10 минут | Ежедневно по 10 минут | Ежедневно по 10 минут |
| Гигиенические процедуры | Ежедневно по 40 минут | Ежедневно по 40 минут | Ежедневно по 35 минут | Ежедневно по 25 минут | Ежедневно по 20 минут |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Дежурства | - | Ежедневно по 40 минут | Ежедневно по 35 минут | Ежедневно по 25 минут | Ежедневно по 20 минут |
| Прогулки | Ежедневно по 4 часа | Ежедневно по 4 часа | Ежедневно по 4 часа | Ежедневно по 4 часа | Ежедневно по 4 часа |
| Итого | 24 часа 35 минут | 27 часов 55 минут | 27 часов 05 минут | 25 часов 35 минут | 25 часов |

Самостоятельная деятельность детей

| Базовый вид деятельности Возраст детей | Периодичность | | | | |
|--|---------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Игра и самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | Ежедневно по 1 часу | Ежедневно по 2 часа 20 минут | Ежедневно по 1 часу 50 минут | Ежедневно по 1 часу 40 минут | Ежедневно по 1 часу 40 минут |
| Итого | 5 часов | 11 часов 40 минут | 9 часов 10 минут | 8 часов 20 минут | 8 часов 20 минут |

Совместная деятельность

| Базовый вид деятельности Возраст детей | Периодичность | | | | |
|---|-------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Образовательная область «Познание»: - экология; | По 1 разу в неделю (10) | По 1 разу в неделю (15 минут) | По 1 разу в неделю (20) | По 1 разу в неделю (25) | По 1 разу в неделю (30) |

| | | | | | |
|--|----------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| - экономика; - естествознание | минут) | | минут) | минут) | минут) |
| Образовательная область «Безопасность»: - ОБЖ | | | | | |
| Образовательная область «Здоровье»: - валеология | | | | | |
| Итого | 50 минут | 1 час 15 минут | 1 час 40 минут | 2 часа 05 минут | 2 часа 30 минут |