

Утренняя гимнастика	Ежедневно по 5 минут	Ежедневно по 5 минут	Ежедневно по 5 минут	Ежедневно по 7 минут	Ежедневно по 10 минут
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно по 10 минут	Ежедневно по 10 минут	Ежедневно по 10 минут	Ежедневно по 10 минут	Ежедневно по 10 минут
Гигиенические процедуры	Ежедневно по 40 минут	Ежедневно по 40 минут	Ежедневно по 35 минут	Ежедневно по 25 минут	Ежедневно по 20 минут
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	-	Ежедневно по 40 минут	Ежедневно по 35 минут	Ежедневно по 25 минут	Ежедневно по 20 минут
Прогулки	Ежедневно по 4 часа	Ежедневно по 4 часа	Ежедневно по 4 часа	Ежедневно по 4 часа	Ежедневно по 4 часа
Итого	24 часа 35 минут	27 часов 55 минут	27 часов 05 минут	25 часов 35 минут	25 часов

Самостоятельная деятельность детей

Базовый вид деятельности Возраст детей	Периодичность				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Игра и самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно по 1 часу	Ежедневно по 2 часа 20 минут	Ежедневно по 1 часу 50 минут	Ежедневно по 1 часу 40 минут	Ежедневно по 1 часу 40 минут
Итого	5 часов	11 часов 40 минут	9 часов 10 минут	8 часов 20 минут	8 часов 20 минут

Совместная деятельность

Базовый вид деятельности Возраст детей	Периодичность				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Образовательная область «Познание»: - экология; - экономика; - естествознание	По 1 разу в неделю (10 минут)	По 1 разу в неделю (15 минут)	По 1 разу в неделю (20 минут)	По 1 разу в неделю (25 минут)	По 1 разу в неделю (30 минут)
Образовательная область «Безопасность»: - ОБЖ					
Образовательная область «Здоровье»: - валеология					
Итого	50 минут	1 час 15 минут	1 час 40 минут	2 часа 05 минут	2 часа 30 минут