

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ д\с № 447

 О.В.Анохина

 14 сентября 2023 г.



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Детский сад № 447 «Семицветик»

Учреждение работает с йодированными продуктами: водой, молоком, творогом, солью

Десятидневное меню (1,5-3 лет)


(Осенне-зимний вариант)

2023

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Яйцо отварное	Бутерброд с маслом сливочным	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	Омлет натуральный	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	Каша гречневая вязкая	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная
Бутерброд с маслом сливочным	СОСИСКИ, САРЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным
КАКАО С МОЛОКОМ	Чай с молоком или сливками	Чай с сахаром.	напиток "ВИТОШКА" витаминизированный	Чай с молоком или сливками	КАКАО С МОЛОКОМ	Чай с сахаром.	Чай с молоком или сливками	напиток "ВИТОШКА" витаминизированный	Чай с молоком или сливками
									Сыр твердых сортов 15г (от 3 до 7 лет)
ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2
Фрукты свежие (Апельсин)	Фрукты свежие (яблоки)	Сок фруктовый в ассортименте		Фрукты свежие (Апельсин)	Фрукты свежие (яблоки)	Сок фруктовый в ассортименте	Фрукты свежие (Апельсин)		фрукты свежие (бананы)
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
СУП "ПОЛЕВОЙ" СО СМЕТАНОЙ	Винегрет овощной	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с клецками со сметаной	Суп картофельный с бобовыми	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	Борщ с картофелем и свежей капустой со сметаной	Рассольник "Ленинградский" со сметаной
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	РАССОЛЬНИК "ДОМАШНИЙ" СО СМЕТАНОЙ	Гуляш из отварной говядины	котлеты из мяса птицы запеченные	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" ИЗ МИНТАЯ	Котлеты(биточки, шницели) из мяса говядины	запеканка из печени с рисом	Суп картофельный с макаронными изделиями	Рулет куриный с вермишелью	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ
компот из черной смородины с/м	Тфтели мясные из мяса говядины	Гарнир: Каша перловая рассыпчатая	Соус сметанный	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	СОУС ТОМАТНЫЙ	Соус сметанный	Голубцы "Ленивые"	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ
Хлеб отрубной	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	Напиток из шиповника	компот из свежемороженых ягод	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	компот из свежемороженых ягод	Соус сметанный	компот из черной смородины с/м	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
	КОМПОТ СВМОРЖ. ВИШНИ	Хлеб отрубной	Хлеб отрубной	Компот из с/м облепихи	КОМПОТ СВМОРЖ. ВИШНИ	Хлеб отрубной	компот из кураги и изюма	Хлеб отрубной	Хлеб отрубной
	Хлеб отрубной		ГАРНИР : КАША гречневая рассыпчатая	Хлеб отрубной	Хлеб отрубной		Хлеб отрубной		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Напиток к/м с пребиотиками "БиАлко" D+	Молоко пастеризованное	горячие бутерброды с сыром	Чай с молоком или сливками	Чай с сахаром.	йогурт фруктовый	Молоко пастеризованное	Бутерброд с вареной сгущенкой	Чай с молоком или сливками	кисель витаминизированный "Витощка"
булочка "домашняя"	печенье	напиток "ВИТОШКА" витаминизированный	мармелад	зефир глазированный	крекель сахарный	печенье	Чай с сахаром.	зефир глазированный	печенье
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Суп с рыбными консервами(сайрой)	Макароны с мясом	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	Бигус с мясом	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	"Кулеши" молочный	Сырники с морковью	Овощи натуральные соленные (по огурцам)	Омлет натуральный	горошенка с сухариками
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с сахаром.	Чай с лимоном	Соус молочный (сладкий)	Чай с сахаром.	Чай с сахаром.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром.	Хлеб пшеничный	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	Чай с молоком или сливками	Хлеб пшеничный	

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ д\с№ 447

 О.В.Анохина

 2023 г.



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Детский сад № 447 «Семицветик»

Учреждение работает с йодированными продуктами : водой, молоком, творогом, солью

Десятидневное меню (3-7 лет)

(Осенне-зимний вариант)

2023

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Яйцо отварное	Бутерброд с маслом сливочным	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	Омлет натуральный	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	Каша гречневая вязкая	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная
Бутерброд с маслом сливочным	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным
КАКАО С МОЛОКОМ	Чай с молоком или сливками	Чай с сахаром.	напиток "ВИТОШКА" витаминизированный	Чай с молоком или сливками	КАКАО С МОЛОКОМ	Чай с сахаром.	Чай с молоком или сливками	напиток "ВИТОШКА" витаминизированный	Чай с молоком или сливками
					Сыр твердых сортов 15г (от 3 до 7 лет)				Сыр твердых сортов 15г (от 3 до 7 лет)
ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2
Фрукты свежие (Апельсин)	Фрукты свежие (яблоки)	Сок фруктовый в ассортименте	нео имунеле напиток кисломолочный	фрукты свежие (бананы)	Фрукты свежие (яблоки)	Сок фруктовый в ассортименте	Сок фруктовый в ассортименте	Сок фруктовый в ассортименте	фрукты свежие (бананы)
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
СУП "ПОЛЕВОЙ" СО СМЕТАНОЙ	Винегрет овощной ²	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с клецками со сметаной	Суп картофельный с бобовыми	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	Борщ с картофелем и свежей капустой со сметаной	Рассольник "Ленинградский" со сметаной
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	РАССОЛЬНИК "ДОМАШНИЙ" СО СМЕТАНОЙ	Гуляш из отварной говядины	котлеты из мяса птицы запеченные	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" ИЗ МИНТАЯ	Котлеты(биточки, шницели) из мяса говядины	запеканка из печени с рисом	Суп картофельный с макаронными изделиями	Рулет куриный с вермишелью	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ
компот из черной смородины с/м	Тфетели мясные из мяса говядины	Гарнир: Каша перловая рассыпчатая	Соус сметанный	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	СОУС ТОМАТНЫЙ	Соус сметанный	Голубцы "Ленивые"	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ
Хлеб отрубной	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	Напиток из шиповника	компот из свежемороженых ягод	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	компот из свежемороженых ягод	Соус сметанный	компот из черной смородины с/м	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
	КОМПЛОТ СВМОРЖ. ВИШНИ	Хлеб отрубной	Хлеб отрубной	Компот из с/м облепихи	КОМПЛОТ СВМОРЖ. ВИШНИ	Хлеб отрубной	компот из кураги и изюма	Хлеб отрубной	Хлеб отрубной
	Хлеб отрубной		ГАРНИР : КАША гречневая рассыпчатая	Хлеб отрубной	Хлеб отрубной		Хлеб отрубной		КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
йогурт фруктовый	Молоко пастеризованное	горячие бутерброды с сыром	Чай с молоком или сливками	Чай с сахаром.	йогурт фруктовый	Молоко пастеризованное	Бутерброд с вареной сгущенкой	Чай с молоком или сливками	кисель витаминизированный "Витощка"
Напиток к/м с пребиотиками "БиАлакт" D+	печенье	напиток "ВИТОШКА" витаминизированный	мармелад	зефир глазированный	крендель сахарный	печенье	Чай с сахаром.	зефир глазированный	печенье
булочка "домашняя"									
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Суп с рыбными консервами(сайрой)	Макароны с мясом	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	Бигус с мясом	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	"Кулеш" молочный	Сырники с морковью	Овощи натуральные соленные (по огурцам)	Омлет натуральный	горошенка с сухариками
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с сахаром.	Чай с лимоном	Соус молочный (сладкий)	Чай с сахаром.	Чай с сахаром.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	Чай с лимоном	Чай с лимоном

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ д\с № 447

О.В.Анохина

2023 г.



**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад № 447 «Семицветик»**

Учреждение работает с йодированными продуктами: водой, молоком, творогом, солью

Десятидневное меню (ОВЗ)

(Осенне-зимний вариант)

2023

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Яйцо отварное	Бутерброд с маслом сливочным	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	Омлет натуральный	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	Каша гречневая вязкая	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная
Бутерброд с маслом сливочным	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным
КАКАО С МОЛОКОМ	Чай с молоком или сливками	Чай с сахаром.	напиток "ВИТОШКА" витаминизированный	Чай с молоком или сливками	КАКАО С МОЛОКОМ	Чай с сахаром.	Чай с молоком или сливками	напиток "ВИТОШКА" витаминизированный	Чай с молоком или сливками
					Сыр твердых сортов 15г (от 3 до 7 лет)				Сыр твердых сортов 15г (от 3 до 7 лет)
ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2
Фрукты свежие (Апельсин)	Фрукты свежие (яблоки)	Сок фруктовый в ассортименте	нео имунеле напиток кисло-молочный	фрукты свежие (бананы)	Фрукты свежие (яблоки)	Сок фруктовый в ассортименте	Сок фруктовый в ассортименте	Сок фруктовый в ассортименте	фрукты свежие (бананы)
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
СУП "ПОЛЕВОЙ" СО СМЕТАНОЙ	Винегрет овощной ²	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с клецками со сметаной	Суп картофельный с бобовыми	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	Борщ с картофелем и свежей капустой со сметаной	Рассольник "Ленинградский" со сметаной
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	РАССОЛЬНИК "ДОМАШНИЙ" СО СМЕТАНОЙ	Гулиш из отварной говядины	котлеты из мяса птицы запеченные	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" ИЗ МИНТАЯ	Котлеты(биточки, шницели) из мяса говядины	запеканка из печени с рисом	Суп картофельный с макаронными изделиями	Рулет куриный с вермишелью	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ
компот из черной смородины с/м	Тфетели мясные из мяса говядины	Гарнир: Каша перловая рассыпчатая	Соус сметанный	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	СОУС ТОМАТНЫЙ	Соус сметанный	Голубцы "Ленивые"	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ
Хлеб отрубной	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	Напиток из шиповника	компот из свежемороженых ягод	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	компот из свежемороженых ягод	Соус сметанный	компот из черной смородины с/м	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
	КОМПЛОТ СВМОРЖ. ВИШНИ	Хлеб отрубной	Хлеб отрубной	Компот из с/м облепихи	КОМПЛОТ СВМОРЖ. ВИШНИ	Хлеб отрубной	компот из кураги и изюма	Хлеб отрубной	Хлеб отрубной
	Хлеб отрубной		ГАРНИР : КАША гречневая рассыпчатая	Хлеб отрубной	Хлеб отрубной		Хлеб отрубной		КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
йогурт фруктовый	Молоко пастеризованное	горячие бутерброды с сыром	Чай с молоком или сливками	Чай с сахаром.	йогурт фруктовый	Молоко пастеризованное	Бутерброд с вареной сгущенкой	Чай с молоком или сливками	кисель витаминизированный "Витощка"
Напиток к/м с пребиотиками "БиАлакт" D+	печенье	напиток "ВИТОШКА" витаминизированный	мармелад	зефир глазированный	крендель сахарный	печенье	Чай с сахаром.	зефир глазированный	печенье
булочка "домашняя"									
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Суп с рыбными консервами(сайрой)	Макароны с мясом	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	Бигус с мясом	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	"Кулеш" молочный	Сырники с морковью	Овощи натуральные соленные (по огурцам)	Омлет натуральный	горошенка с сухариками
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с сахаром.	Чай с лимоном	Соус молочный (сладкий)	Чай с сахаром.	Чай с сахаром.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	Чай с лимоном	Чай с лимоном

